

LE CYBERHARCÈLEMENT

Que faire ?

Sensibiliser les jeunes

Commencer par de la prévention !
Retrouvez des vidéos en flashant ce QR code.



Créer le dialogue, en parler. Être accompagné-e

Il existe des organisations spécialisées dans la lutte contre le harcèlement qui peuvent offrir des conseils, un soutien et des ressources pour faire face à la situation.

3020 : plateforme d'écoute dédiée au **harcèlement scolaire**

3018 : application spécialisée pour les victimes de **cyberharcèlement**

L'**infirmière scolaire** est présente auprès des jeunes de la sixième à la terminale et peut les accompagner en cas de difficultés.

La **FCPE, les parents d'élèves** sont également des personnes relais qui peuvent vous orienter

fcpe.cl.casa@gmail.com



NE RESTEZ PAS SEUL.E.S



Des ressources pour vous

www.peyruis.fr/mes-services/numerique/e-parentalite

Mieux comprendre Pronote
Les réseaux sociaux
Sécurité informatique
Niveau débutant à **confirmé**

Des ateliers gratuits et ouverts à tout le monde vous sont proposés à la mairie de Peyruis.

N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.



CLAIRE BERGÉ-LALLEMANT
CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE FRANCE SERVICES

conseiller.numerique@peyruis.fr
04 92 33 21 00 - 06 74 86 64 70

PEYRUIS

Mairie de Peyruis
Place de l'Hôtel de Ville
04310 - Peyruis
www.peyruis.fr

CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services

E-PARENTALITÉ

Parents, vous vous posez des questions ?
Vous vous sentez perdus ?

Vous n'êtes pas seul.e.s

Retrouvez ici des outils pour vous accompagner si vous en ressentez le besoin.



PEYRUIS

CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services

LE TEMPS PASSÉ SUR LES ÉCRANS

Adapter le temps passé sur les écrans en fonction de l'âge de son enfant.

La règle des 4 pas :

- pas le matin
- pas dans la chambre de l'enfant
- pas pendant les repas
- pas avant de se coucher

Les bonnes pratiques :

- **Montrer** l'exemple !
- **Partager** des moments sur les écrans avec les enfants
- **Valoriser** des activités hors numérique
- **S'intéresser** à ce qu'ils font sur les écrans
- **Organiser** des moments sans écrans **pour toute la famille**

LES CONTENUS INADAPTÉS

pour vous aider

Les **PEGI**

Système d'évaluation européen des jeux vidéo grâce à des logos



Contrôle parental

- Ce n'est pas magique !
- Trop strict, c'est contre-productif

La clé ?

COM-MU-NI-QUER

- Le jeune doit **pouvoir échanger** sur les contenus choquants si [quand] il tombe dessus

Des ressources pour vous

e-enfance.org/informer/controle-parental/

LES RÉSEAUX SOCIAUX

Il est interdit avant 13 ans !

Bon à savoir

Protéger votre vie privée (et celle de vos enfants)

- Tout ce qui est publié sur les réseaux sociaux **restera en ligne**
- **Éviter** la diffusion d'infos personnelles (utiliser un pseudonyme)
- **Se méfier** des personnes qu'on ne connaît pas
- On est **responsable** de ce que l'on publie ou partage
- Garder un **esprit critique** sur ce qu'on y trouve

LES INFOX

VÉRIFIER SES SOURCES

sur le site Hoaxbuster.com

Quelques sources fiables

- Hugo décrypte
- Le monde des ados
- Salut l'info
- Le CLEMI
- Albert, petit journal illustré
- What the fake